

USO DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL COMO COMPLEMENTO AL TRATAMIENTO DE LA FASCITIS PLANTAR

Autores: Martínez Sola R.¹, Soler Vasco B.¹ y Moral Osuna M.¹

1. Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Almería.

INTRODUCCIÓN:

La talalgia es una entidad clínica muy frecuente. No hay ninguna opción de tratamiento que haya demostrado evidencia clara de beneficio. En el presente trabajo evaluamos la eficacia de un complemento nutricional (**Tenflex**®) combinado con ejercicios específicos y soportes plantares.

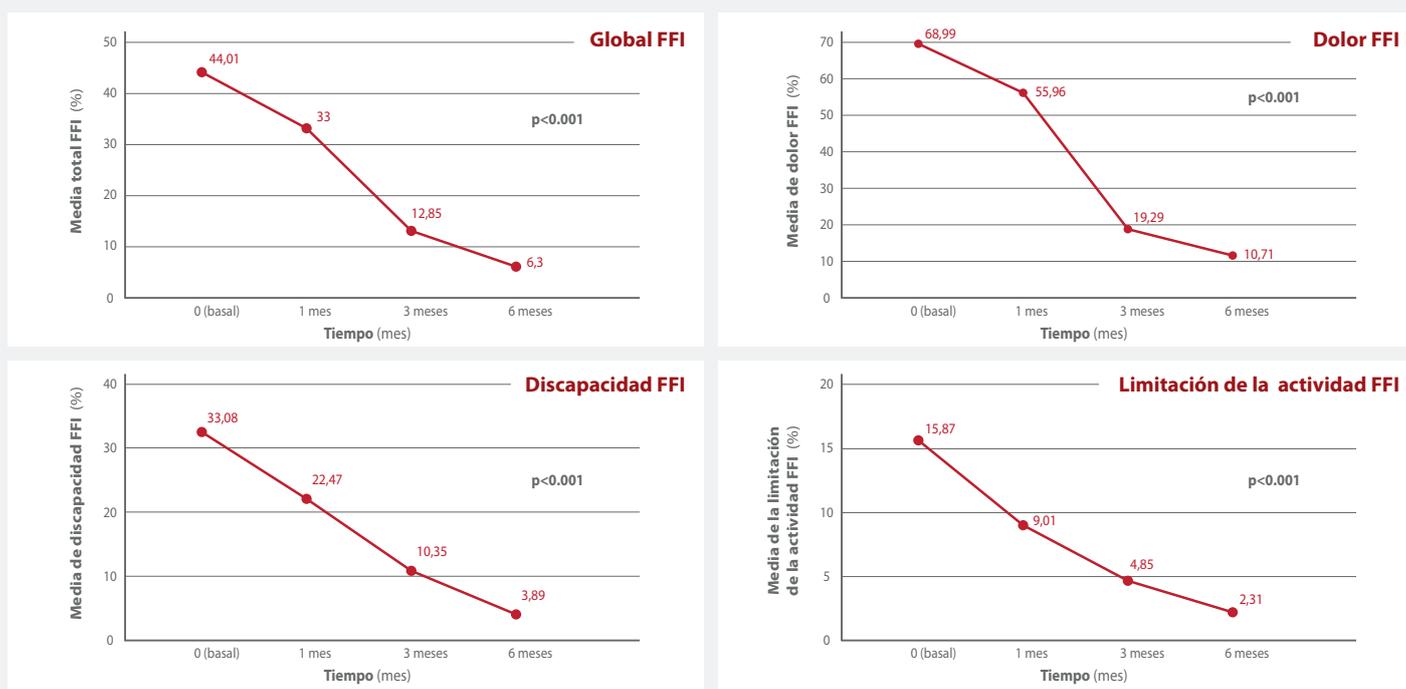
MÉTODOS:

Se presenta una serie de casos prospectivos con 25 pacientes diagnosticados de fascitis plantar. Todos los pacientes habían seguido tratamientos previamente. Los pacientes llevaron a cabo un programa de tratamiento basado en soportes plantares con descarga de retropié y soporte del arco interno y **Tenflex**®, un complemento nutricional a base de condroitín sulfato, péptidos bioactivos de colágeno y curcumina. **Tenflex**® se tomó diariamente durante 6 meses con el fin de mejorar la lesión histopatológica subyacente a la fascitis plantar. El tratamiento se complementó con una tabla de ejercicios diaria, así como el uso de calzado adecuado. Se realizó un periodo de seguimiento mínimo de 6 meses.

RESULTADOS:

Tres pacientes abandonaron el tratamiento al mes del inicio del estudio para empezar otras terapias, por lo que la muestra final fue de 22 pacientes. con una edad media de 49,73 años (s.d.:11,01 años). El tiempo medio desde el inicio de la sintomatología hasta el inicio del tratamiento ha sido de 6,5 meses y todos los pacientes habían seguido tratamientos previos: en su mayoría uso de soportes plantares (45,5%), también otro tipo de tratamientos como infiltraciones (22,7%), AINEs a altas dosis (9,1%), tratamiento fisioterápico combinado (9,1%), parches de lidocaína (4,5%) o incluso fasciotomías (9,1%). **El dolor medio inicial medido con la escala EVA fue de 8,14 (s.d.:1,61) que ha sido reducido al valor medio de 1,82 (s.d.:1,59) al final del estudio constatándose una diferencia clínica relevante como estadísticamente significativa (T de Wilcoxon= 0; p<0.001).** Estos resultados fueron coherentes con los obtenidos en la escala de funcionalidad del pie mediante el FFI-Sp y las subescalas (dolor, discapacidad y limitación de la actividad) por separado en todas se observaron diferencias estadísticamente significativas (Friedman, p<0.001) entre el resultado basal y el resto de mediciones a los 1, 3 y 6 meses.

Evolución de índice de función del pie (FFI-Sp) y subescalas



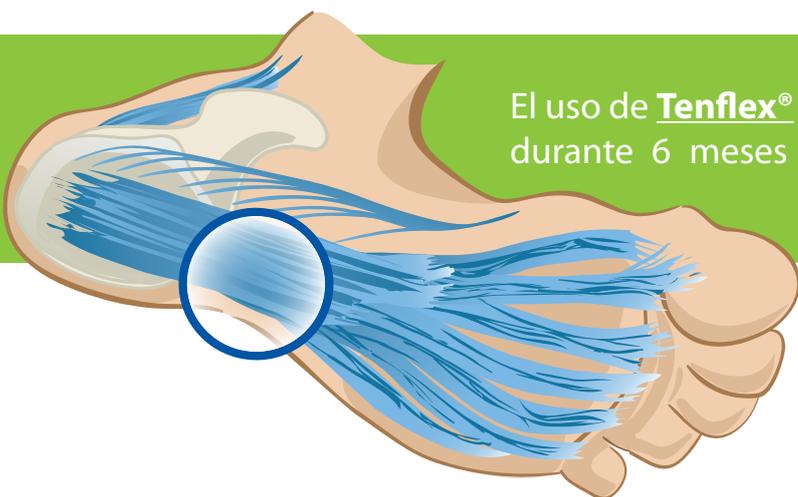
CONCLUSIONES:

El uso de **Tenflex**® un sobre al día durante 6 meses, junto con el uso de soportes plantares y tablas de ejercicios adecuados, podría contribuir a la eliminación de la sintomatología de la fascitis plantar, incluso después de tratamientos que no han dado el resultado deseado.

Tenflex®

EL COMPLEMENTO ALIMENTICIO QUE CONTRIBUYE A MEJORAR LA SINTOMATOLOGÍA DE LA **FASCITIS PLANTAR**

El uso de **Tenflex®** + soportes plantares + tablas de ejercicios durante 6 meses **reduce el dolor en más de 6 puntos** (escala EVA)



INGREDIENTES	CANTIDAD	%VRN
Colágeno - Péptidos bioactivos	5000 mg	*
Condroitín sulfato	1200 mg	*
L-arginina	1087,7 mg	*
Curcumina	187,5 mg	*
Ácido ascórbico	80 mg	100
Silicio	15 mg	*
Zinc	10 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Cobre	1100 µg	110

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

*: VRN no establecidos

SIN SACAROSA · SIN GLUCOSA
SIN LACTOSA · SIN GLUTEN



C.N. 185350.9