

D-MANOSA, LA ALTERNATIVA EFICAZ EN EL MANEJO DE LAS INFECCIONES URINARIAS RECURRENTE



Dr. Jesús Salinas Casado

Hospital Clínico San Carlos. Madrid
Servicio de Urología

¿Qué es la D-manosa y cómo actúa?

La D-manosa es un azúcar simple, sin ningún papel metabólico importante, que se produce de manera natural en diversas frutas. Tras su ingesta es absorbida de manera inmediata y se elimina rápidamente a través de la orina, sin metabolizar.

La adhesión de las bacterias al urotelio es el factor más importante en la patogenia de las infecciones del tracto urinario. La principal bacteria causante de estas infecciones es *E. coli* cuyas fimbrias mayoritarias, las estructuras responsables de la adhesión, son sensibles a la manosa.

Al ingerir D-manosa aumentamos su presencia en la orina, por lo que saturamos las fimbrias tipo I de *E. coli* y bloqueamos su capacidad de adhesión al urotelio. Este es el mecanismo que permite evitar las infecciones y es ahí donde radica la capacidad profiláctica de la manosa.

¿Tiene eficacia demostrada?

Hay ensayos clínicos que avalan su eficacia. Es especialmente relevante un ensayo clínico con 308 mujeres con ITU recurrentes: 103 recibieron profilaxis con 2 gramos de D-manosa, 103 recibieron profilaxis con 50 mg diarios de nitrofurantoína y 102 no recibieron profilaxis alguna. En este estudio la D-manosa ofreció tasas de eficacia en la recurrencia similares a la nitrofurantoína (sin diferencia significativa) sin los efectos secundarios de la misma (World J Urol 2014;32:79-84).

En otro ensayo se comparó su efecto profiláctico frente a la combinación trimetoprim/sulfametoxazol en 60 pacientes; se vio que el tiempo de recurrencia en pacientes tratados con D-manosa fue 4 veces mayor que en los pacientes tratados con antibiótico (Journal of Clinical Urology 2014, Vol. 7(3) 208-213).

¿Qué ventaja tiene la D-manosa frente a otras alternativas?

Al centrar su efecto en la adhesión de *E. coli* al urotelio (bloqueando las fimbrias tipo I, que son las mayoritarias) la D-manosa es mucho más eficaz que el resto de productos del mercado. Los productos a base de arándano, los probióticos, las vacunas... siguen estrategias diferentes, con resultados variables.

Por otro lado en estos momentos en los que la sociedad está tomando conciencia del problema que suponen las resistencias a antibióticos el hecho de poder contar con una alternativa eficaz y segura a la profilaxis con antibióticos es de gran ayuda. Además la manosa evita los efectos secundarios que los antibióticos tienen, especialmente en tratamientos profilácticos prolongados.

¿Qué ventajas tiene la fórmula de liberación modificada?

El principal inconveniente de la manosa es que se absorbe y elimina rápidamente. Recurriendo a una formulación de liberación prolongada garantizamos una presencia constante en orina, lo que permite mantener su efecto antiadherente frente a *E. coli*.

En un reciente estudio (RITUMAN) se ha comparado la efectividad de dos formas de liberación prolongada: una contenía manosa y la otra proantocianidinas (el componente activo del arándano rojo). El grupo tratado con manosa obtuvo menos recurrencias y tuvo un mayor tiempo libre de enfermedad que el grupo tratado con PAC (Arch. Esp. Urol. 2018; 71 (2): 169-177).

¿Está contraindicada en alguna población?

No: debido a que la manosa prácticamente no se metaboliza es por ello apta incluso para pacientes diabéticos ya que no va a suponer un incremento en los niveles de glucosa en sangre.



1 sobre
al día



ÚNICO producto en el mercado con
sistema de liberación prolongada de
D-Manosa

MANOSAR®

2000 mg D-MANOSA

C.N.: 176108.8

140 mg PAC

7,98 mg ÁCIDO URSÓLICO



Contenido de una dosis diaria (1 sobre):

INGREDIENTES	CANTIDAD	%VRN
D-manosa	2000 mg	*
PAC	140 mg	*
Ácido Ursólico	7,98 mg	*
Vitamina C	80 mg	100
Vitamina E	12 mg	100
Zinc	10 mg	100
Vitamina A	0,80 mg	100

VRN: Valores de referencia de nutrientes

*: VRN no establecidos

POSOLOGÍA: 1 sobre/día. Preferentemente antes de acostarse y después de orinar.

- Prolongar el efecto de los antibióticos: durante 1 mes.
- Prevención de cistitis recurrentes: durante al menos 3 meses.
- Prevención de cistitis postcoital: 1 sobre tras la relación sexual.
- Periodos de mayor sensibilidad: durante el periodo de riesgo.

CÓMO TOMAR:

Verter el contenido de un sobre directamente en la boca, en una o varias porciones, y tragar el granulado con ayuda de un vaso de agua. También se puede dispersar en un yogur o gelatina. **No masticar.**



MANOSAR KIDS®

1000 mg D-MANOSA

C.N.: 176109.5

70 mg PAC

4 mg ÁCIDO URSÓLICO



Contenido de una dosis diaria (1 sobre):

INGREDIENTES	CANTIDAD	%VRN
D-manosa	1000 mg	*
PAC	70 mg	*
Ácido Ursólico	4 mg	*
Vitamina C	40 mg	100
Vitamina E	6 mg	100
Zinc	5 mg	100
Vitamina A	0,40 mg	100

VRN: Valores de referencia de nutrientes

*: VRN no establecidos



ARAFARMA GROUP, S.A.
C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6-10
Pol. Ind. del Henares
19180 Marchamalo (Guadalajara) España
www.arafarma.com

000166.2

2ª Edición