

Uso de un nutracéutico para el control de los síntomas del síndrome de disfunción de la articulación temporomandibular (ATM)

Autores: Sánchez Jiménez J¹, Labrot-Moreno Moleon I¹, Acebal Blanco F¹, Molina Martínez M¹ e Iglesias García C².

1. Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial. Hospital Neurotraumatológico de Jaén.
2. Dirección médica. Clinical Partner & Innovation, S.L.

(Sociedad a la que se presenta el póster: SEDCYDO)

Objetivo:

La patología de la articulación temporomandibular (ATM) presenta una elevada prevalencia (20-40% de la población) y se calcula que entre un 40-75% de la población presenta o ha presentado algún signo de disfunción de la ATM. El objetivo del tratamiento terapéutico es disminuir el dolor, aumentar la movilidad y detener la progresión del cuadro, siendo el objetivo principal evaluar la disminución del dolor, medido por Escala Visual Analógica (0 a 10), asociado al síndrome de disfunción ATM.

Material y métodos:

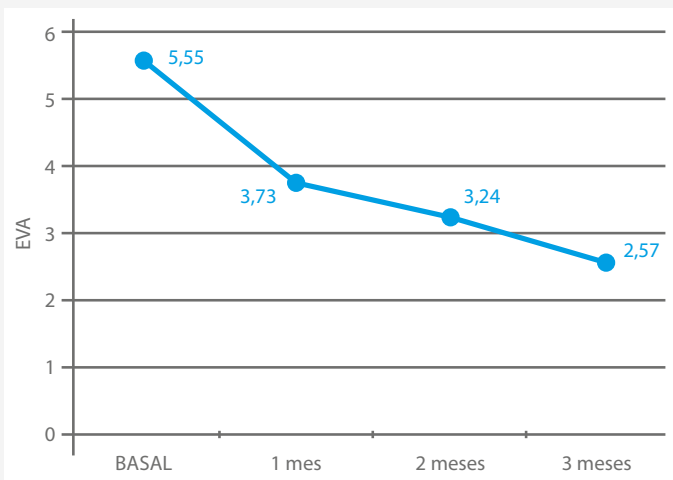
Estudio observacional prospectivo de 3 meses de seguimiento con un nutracéutico (**Tenflex**[®], un sobre al día). Los pacientes, mayores de edad, diagnosticados de síndrome de disfunción ATM. Durante el estudio no recibieron otro tratamiento. No se incluyeron mujeres embarazadas o lactantes.

Tenflex[®] contribuye al mantenimiento de tendones y ligamentos y con ello a su estado funcional óptimo. Se presenta en un estuche de 30 sobres, polvo para suspensión oral, disuelto en 200 mL de agua, y contiene: 5000 mg Colágeno – Péptidos Bioactivos, 1200 mg Condroitín Sulfato, 1087,7 mg L-arginina, 187,5 mg Curcumina, 80 mg Vitamina C, 15 mg Silicio, 10 mg Zinc, 2 mg Manganeso, 1,1 mg Cobre.

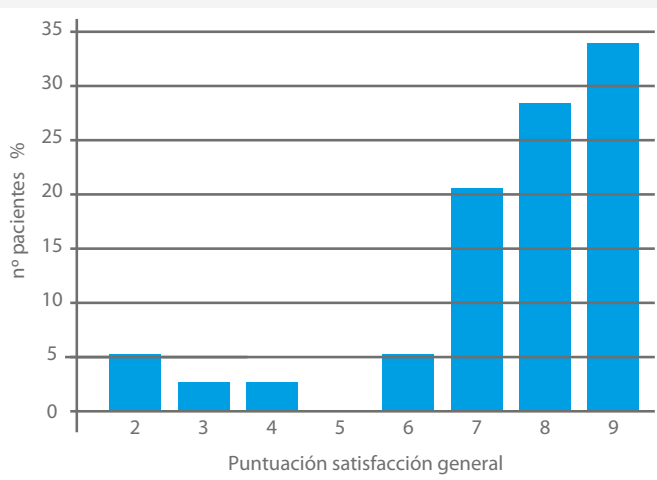
Resultados:

Participaron 71 pacientes (edad media: 48,15 años, SD: 15,62 años), 81,7% género femenino. En el 47,9% fue un episodio recidivante. En la primera visita los síntomas fueron dolor (91,55%), chasquido (59,2%) y limitación a la apertura bucal (38%). 50 pacientes completaron el estudio, y hubo una reducción del dolor en tres meses de 2,98 en escala EVA ($p < 0,001$, prueba de t datos apareados) con respecto al basal. La satisfacción fue de 7,47 (escala 1 a 9). En la apertura de boca no se observaron diferencias estadísticamente significativas, si bien, hubo una tendencia a la mejora.

Disminución del dolor (EVA)



Evaluación de la satisfacción general del paciente con **Tenflex**[®] (de 1 a 9)



Conclusiones:

El nutracéutico **Tenflex**[®] puede mejorar los síntomas del síndrome de disfunción de la ATM. Especialmente se observó una disminución del dolor de alrededor de 3 puntos en la escala EVA en tres meses, clínica y estadísticamente relevante. La satisfacción del paciente con el nutracéutico fue elevada.

Tenflex®

EL CONTROL DE LOS SÍNTOMAS
DEL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN DE LA ATM

SIN SACAROSA
SIN GLUCOSA
SIN LACTOSA
SIN GLUTEN

1
SOBRE
AL DÍA

C.N. 185350.9

