

# USO DEL COMPLEMENTO ALIMENTICIO **Tenflex**<sup>®</sup>, SOLO O EN ADYUVANCIA, EN LA MEJORA SINTOMÁTICA DE PACIENTES CON PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO

Estrada Z, Delgado E, Pérez I, Martínez F. Uso del complemento alimenticio Tenflex<sup>®</sup>, solo o en adyuvancia, en la mejora sintomática de pacientes con patología de suelo pélvico. *Toko – Gin Pract* 2018; 77 (5). Centro de Investigación Médico Estético Ginecológico (CIMEG) Madrid.

## Objetivo:

Evaluar la eficacia del complemento alimenticio **Tenflex**<sup>®</sup>, solo y en adyuvancia de láser o radiofrecuencia, en mujeres con patología de suelo pélvico.

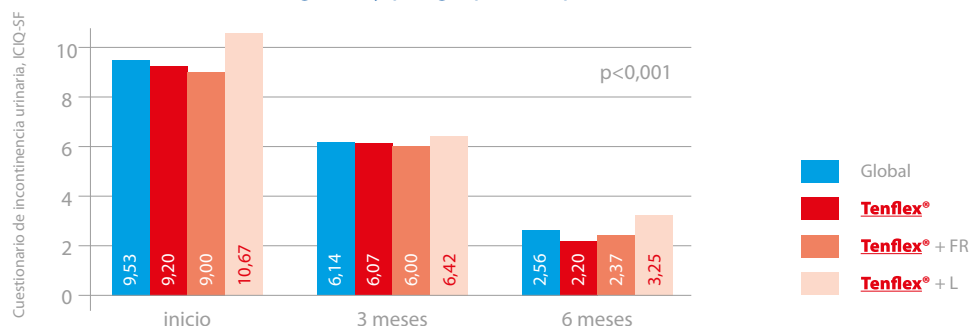
## Método:

Estudio observacional prospectivo. Se incluyeron 57 mujeres: 21 en el grupo **Tenflex**<sup>®</sup> un sobre al día (T), 22 en el grupo **Tenflex**<sup>®</sup> un sobre al día + radiofrecuencia (T+RF) y 14 en el grupo **Tenflex**<sup>®</sup> un sobre al día + láser (T+L). Se les realizó una ecografía inicial y controles a los 3 y 6 meses. Se valoró el dolor del suelo pélvico mediante la Escala Visual Analógica (EVA). Para valorar las pérdidas de orina en las pacientes se utilizó el cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF. La capacidad de contracción vaginal ha sido valorada mediante la escala Oxford.

## Resultados:

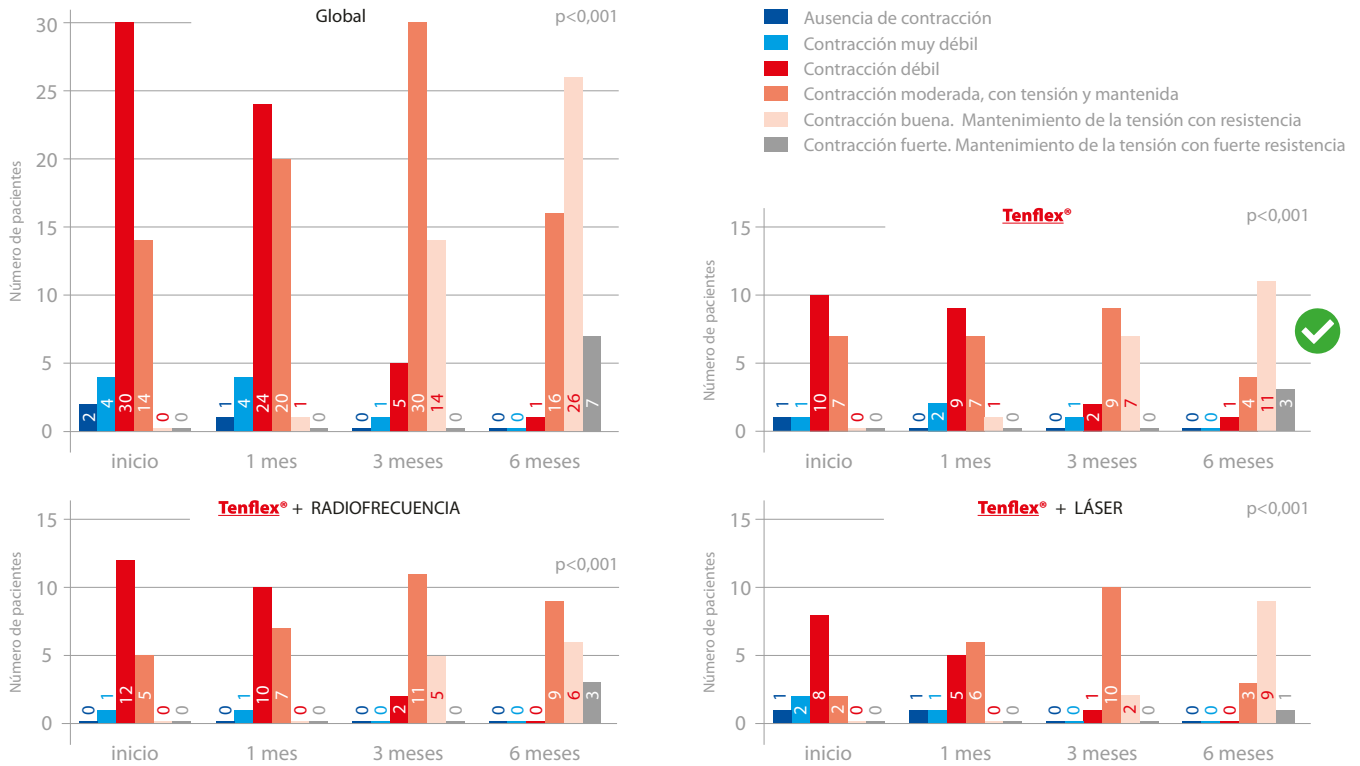
En las 43 pacientes que habían presentado sintomatología previa de escape de orina, la evolución fue favorable en los 3 grupos: presentando una reducción de 3 puntos a los 3 meses (*gráfico 1*). A los 6 meses, 30 de las 43 pacientes (69,8%) no perdían orina nunca. Se observa mejoría en el dolor a medida que aumenta el tiempo de tratamiento de todas las terapias. La contracción vaginal presenta una evolución desde valores de contracción ausentes o muy débiles a valores de contracción moderada, buena o fuerte (*gráfico 2*). Hay mejoría en el grado de prolapso en todos los grupos terapéuticos (*gráfico 3*).

Gráfico 1. Evolución a 3 y 6 meses del cuestionario de **incontinencia urinaria** ICIQ-SF, global y por grupos terapéuticos



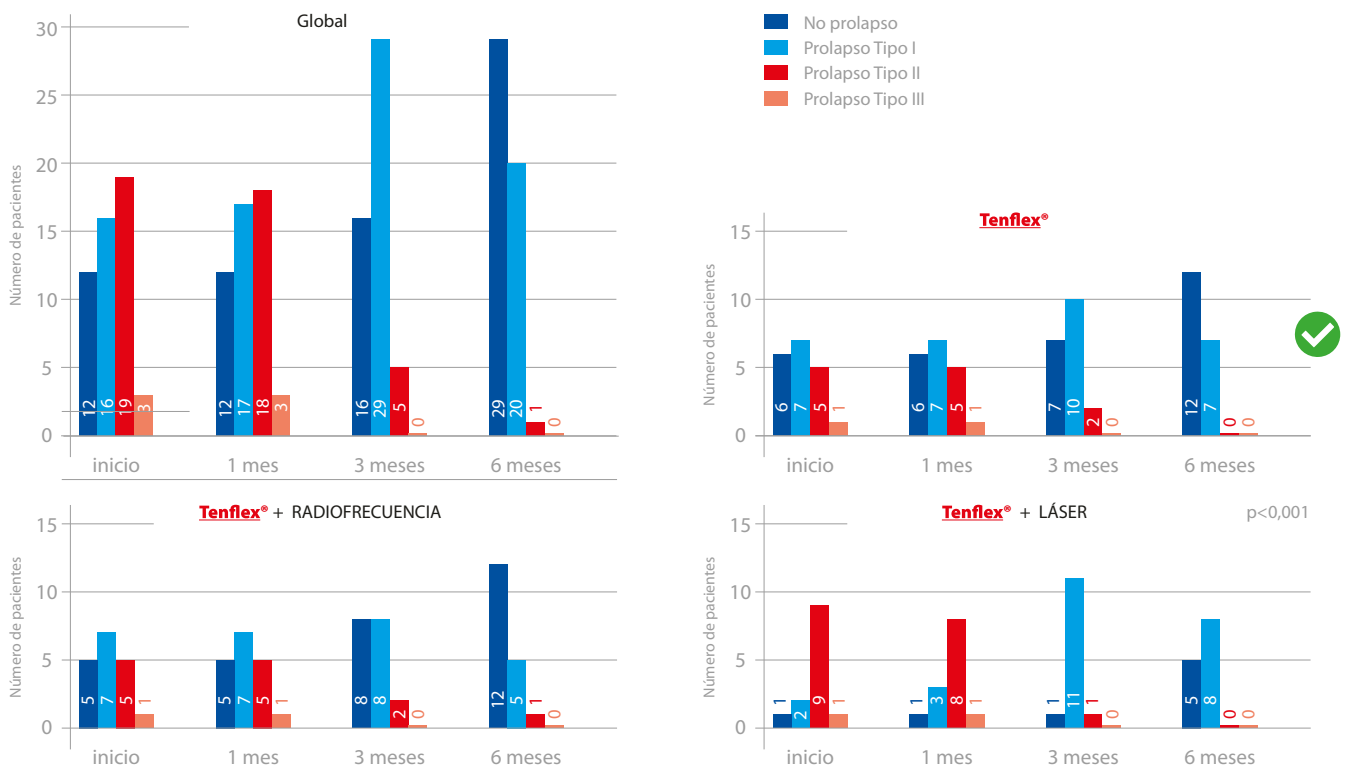
**ARAFARMA GROUP, S.A.**  
C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6-10  
Pol. Ind. del Henares  
19180 Marchamalo (Guadalajara) España  
[www.arafarma.com](http://www.arafarma.com)

Gráfico 2. Escala Oxford. **Contracción vaginal**, global y por grupos terapéuticos



Se obtienen valores estadísticamente significativos en todos los grupos. Cabe destacar el grupo **"Tenflex®"** donde 14/19 pacientes terminaron el estudio con contracción buena o contracción fuerte.

Gráfico 3. Evolución de **prolapso**, global y por grupos terapéuticos



Cabe destacar el grupo **"Tenflex®"** donde 12/19 pacientes terminaron el estudio sin prolapso.

### Conclusión:

En este estudio observacional, el uso de un sobre al día del complemento alimenticio **Tenflex®**, solo o en adyuvancia a radiofrecuencia o láser, mejora la incontinencia urinaria, el dolor del suelo pélvico, disminuye el grado de prolapso y la contracción vaginal en mujeres con patología del suelo pélvico después de 6 meses de tratamiento, siendo visible la mejora a los tres meses.